

IL GRUPPO FONDISTI "CITTA' DI LECCO"- IL CAMPANILETTO

in collaborazione con il Circolo ACLI Campaniletto C.Ferrini

via Previati 21 – 23900 Lecco

propone alcune serate ad ingresso libero in previsione dell'inizio della stagione invernale di sci di fondo 2026-2027 - XIX EDIZIONE

Giovedì 5 novembre 2026 ore 21



Incontro con Luca Bortot maestro e istruttore di sci di fondo, Stefano Zampieri skiman della nazionale canadese di sci fondo e Gianfranco Polvara atleta ed ex preparatore tecnico della squadra azzurra di fondo,

Le ultime novità nei materiali tecnici per lo sci di fondo

Giovedì 12 novembre 2026 ore 21



Andiamo insieme a piedi da Lecco a Siena? Sono solo 438 km!!

Serata con Roberto Crippa, ultramaratoneta olginatese, che ci parlerà dell'ultra-trail e della preparazione fisica e mentale necessaria per affrontarlo raccontandoci la sua esperienza di lunghi percorsi compiuti.

Giovedì 19 novembre 2026 ore 21



Serata con il cardiologo Dr. Luigi Piatti sul tema

Presente e futuro dei dispositivi elettronici personali per il monitoraggio dei parametri di salute

Introduzione e risposte a domande libere

Giovedì 26 novembre 2026



Serata conviviale con scambio di auguri di buon Santo Natale 2026 e felice 2027 aperta a tutti i fondisti, amici e parenti

Ore 19.30 ritrovo al Circolo Campaniletto e aperitivo

Ore 20 cena

Prenotazione e pagamento della quota di partecipazione di euro 30 entro giovedì 19
Riferimenti: Paolo (3387966644) - Osvaldo (3332380325) - Giampiero (3346251213)

VI ASPETTIAMO NUMEROSI

GRUPPO FONDISTI "CITTA' DI LECCO"- IL CAMPANILETTO